



Educación para el paciente: Hipotiroidismo (baja actividad de la tiroides) (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

¿Qué es el hipotiroidismo?

El hipotiroidismo es un padecimiento que lo hace sentir cansado.

En el cuello tenemos una glándula denominada tiroides. Esta glándula produce la hormona tiroidea, que es la que controla la manera en que el cuerpo usa y almacena la energía ([figura 1](#)).

Hipotiroidismo es el término médico que se utiliza cuando una persona no produce suficiente hormona tiroidea. A veces, la gente confunde este padecimiento con el HIPERTiroidismo, que ocurre cuando una persona produce un exceso de hormona tiroidea.

¿Cuáles son los síntomas del hipotiroidismo?

Algunas personas con hipotiroidismo no tienen síntomas, pero la mayoría se sienten cansadas. Esto hace que el padecimiento sea difícil de diagnosticar, porque muchos padecimientos pueden hacer que se sienta cansado.

Otros síntomas del hipotiroidismo incluyen:

- Falta de energía
- Sentir frío fácilmente
- Cabello grueso o delgado
- Estreñimiento (tener muy pocas evacuaciones)

Si no se trata, el hipotiroidismo también puede debilitar y desacelerar su corazón. Esto puede hacerle sentir falta de aire o cansancio al hacer ejercicio, y puede causar inflamación (acumulación de líquido) en los tobillos. Si no se trata, el hipotiroidismo también puede

aumentar la presión arterial y el colesterol; esto hace que tenga un mayor riesgo de tener problemas de corazón.

En las mujeres, el hipotiroidismo puede alterar los periodos mensuales. También puede hacer que sea más difícil lograr un embarazo. En las mujeres que quedan embarazadas, el hipotiroidismo puede causar problemas. Por ejemplo, puede aumentar las probabilidades de sufrir un aborto espontáneo. (Un aborto espontáneo se produce cuando un embarazo termina por sí solo antes de que la mujer llegue a las 20 semanas de embarazo).

¿Existe alguna prueba para detectar el hipotiroidismo?

Sí. Su médico o enfermero puede detectar si tiene hipotiroidismo con una simple prueba de sangre.

¿Cómo se trata el hipotiroidismo?

El tratamiento para el hipotiroidismo consiste en tomar píldoras de la hormona tiroidea a diario. Después de tomar las píldoras durante aproximadamente 6 semanas, su médico o enfermero analizará su sangre para asegurarse de que los niveles sean los adecuados. Es posible que modifique la dosis según los resultados. La mayoría de las personas con hipotiroidismo debe tomar píldoras para la tiroides de por vida.

Las píldoras de hormona tiroidea se comercializan bajo diferentes marcas y nombres genéricos. Todas las píldoras funcionan en la misma medida. Sin embargo, no debe cambiar de una medicina genérica o de marca a otra. Cambiar de píldoras puede hacer que los niveles suban o bajen.

Nunca cambie su dosis de hormona tiroidea por su cuenta. Si toma demasiada hormona tiroidea, esta puede causar problemas en el ritmo cardíaco e incluso dañarle los huesos.

¿Qué sucede si quiero quedar embarazada?

Puede intentar quedar embarazada. Muchas mujeres con hipotiroidismo tienen embarazos saludables, pero es probable que su médico o enfermero deba cambiarle la dosis de hormona tiroidea una vez que quede embarazada. Eso se debe a que se necesita una mayor cantidad de hormona tiroidea durante el embarazo. Además, el médico o enfermero le medirá los niveles de

hormona tiroidea 4 semanas después de cualquier cambio de la dosis, y al menos una vez durante cada trimestre del embarazo.

Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Hipertiroidismo \(hiperactividad de la tiroides\) \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Hipertiroidismo \(hiperactividad de la tiroides\) y embarazo \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Tiroiditis después del embarazo \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Hypothyroidism \(underactive thyroid\) \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

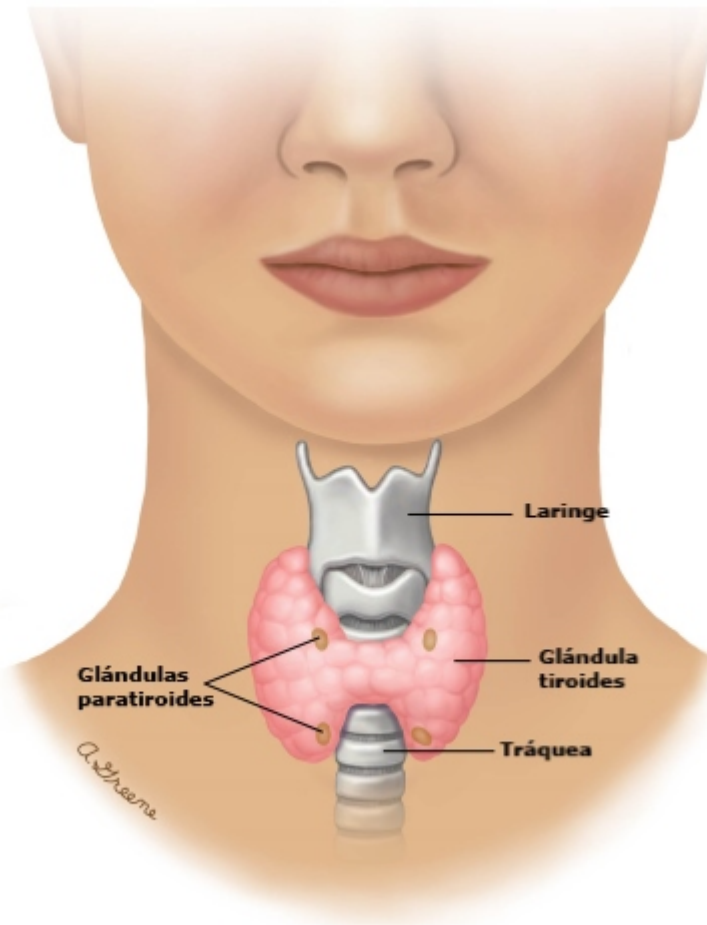
Este artículo se recuperó de UpToDate el: Mar 27, 2021.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 15438 Versión 8.0.es-419.1

GRÁFICOS

Glándulas tiroides y paratiroides



La tiroides es una glándula con forma de mariposa que se encuentra en la mitad del cuello, justo debajo de la laringe. La tiroides produce dos hormonas, llamadas T3 y T4, que controlan la forma en que el cuerpo usa y almacena la energía. Las glándulas paratiroides son cuatro glándulas pequeñas que se encuentran detrás de la tiroides. Producen una hormona llamada paratiroidea, que ayuda a controlar la cantidad de calcio en la sangre.

T3: triyodotironina; T4: tiroxina.

Gráfico 66834 Versión 9.0.es-419.1

